

КАРТА РЕЛЬЕФА

Бодибилдинг-липосакция и заморозка собственного жира — это совершенно два новых направления в пластической хирургии, о которых мало кто знает. Для кого они?

На сегодняшний день это единственная технология, которая позволяет получить спортивное рельефное тело без диет и изнурительных тренировок. В основе метода липоскульптурирования высокой точности лежит удаление жировой ткани через микропроколы, как в глубоком, так и в поверхностном слое. Это дает хирургу возможность липомоделирования («прорисовывания») контуров мышц на теле. При этом полученную после липоскульптурирования жировую ткань вводят с помощью канюли в ту зону тела (липофилинг), которой нужно добавить объем. Кстати, удаленную жировую клетчатку можно использовать для персонального биобанкирования (сохранение собственного биоматериала для дальнейшего эстетического использования или лечения ряда заболеваний).

Зачем делать бодибилдинг-липосакцию, если можно пойти в спортзал и получить красивое рельефное тело?

Да, действительно 70% людей так и поступают. Диета, изнурительные тренировки, «сушка» — у каждого свой метод избавления от лишнего веса. Но иногда организм может просто не справиться с нагрузкой. Начав «сушиться», только 30% обычных людей могут дойти до конца с заметным результатом, только 1 из 500 человек получает рельефные мышцы живота, а около 50% прошедших «сушку» теряют результат за последующие два месяца. В результате проведения липоскульптурирования прорисовывается красивый мышечный рельеф (у мужчин — «кубики» на животе, выраженные грудные мышцы; у женщин — рельефный живот, узкая талия и красивые ягодицы). Можно меньше тренироваться без соблюдения диеты, и это не отразится на фигуре.

СЕРГЕЙ СВИРИДОВ —

*первый хирург
в России, который*

освоил

УНИКАЛЬНУЮ
ТЕХНОЛОГИЮ

липоскульптурирования

тела, назвал ее

«бодибилдинг-

липосакция» и

получил превосходные

результаты.

О безопасном внедрении

новых медицинских

технологий

он рассказал ОК!

Зачем переносить жир в другие зоны и сохранять его?

Жировая ткань — страховка нашего будущего. В ней содержится большое количество стволовых клеток, которые запускают регенераторно-восстановительные процессы в тканях. После введения их инъекционным путем кожа становится более эластичной, в ней увеличивается количество коллагеновых и эластиновых волокон и фибробластов.

Удаленный жир является прекрасным естественным наполнителем для зон, в которых с возрастом возникает атрофия (уменьшение объема). У женщин это прежде всего верхний полюс ягодиц, куда можно ввести жировую ткань, удаленную с талии, а также область молочных желез.

Сохраненная криометодом жировая ткань в дальнейшем может применяться для заполнения определенных частей лица, кистей рук, декольте, в которых изменения происходят гораздо позднее, чем выполняется липосакция.



Свиридов Сергей Владимирович
Пластический хирург,
главный врач клиники,
20 лет непрерывной профессиональной
практики, преподаватель кафедры
практического
курса по пластической
хирургии РУДН

При реконструкции молочных желез после перенесенного рака груди можно использовать собственный замороженный жир. Мужчинам может понадобиться липоскульптурирование «кубиков» на животе, больших грудных мышц, бицепсов, плечевых мышц и верхнего полюса ягодиц. Иногда требуется большой объем введения жира, и тогда криохранение помогает выполнить наполнение за два этапа.

Через какое время после операции результат становится заметен? Как долго он держится? Нужно ли соблюдать диету, можно ли заниматься спортом?

Результат после бодибилдинг-липосакции виден сразу же. Строгую диету соблюдать не нужно, но важна пищевая дисциплина и небольшие физические нагрузки. Результат после липоскульптурирования сохраняется на всю жизнь, при условии что ваш вес остается относительно стабильным.

svsviridov.ru
@sergey_sviridov_official
+74953631283